

RECURSO PARA LOS PADRES

Emergencia (Policía, Incendio, Ambulancia) 911

Centro para Control de Envenenamiento (llamada gratuita) 1-800-222-1222

ADICCION DE ALCOHOL Y DROGA

Al-Anón / Adolescentes.....1-800-344-2666
 Línea para Alcohol y Droga.....1-800-621-1646
 Alcohólicos Anónimos.....1-877-770-1670
 Referencias para Tratamiento de Alcohol y Droga:
 Cadena Nacional para ayuda y referencias las 24
 horas1-800-996-DRUG (3784)
 CTUIR Tratamiento para A&D..... 541-276-7990
 Fundación de Alcoholismo E. OR.541-276-3518
 E.O.A.F. Centro para Desintoxicar
278-2558 / 969-7764
 Línea de Ayuda1-877-515-7848
 Narcóticos Anónimos.....1-800-766-3724
 New Horizons (nuevos horizontes).....541-289-0190
 Línea de ayuda-Socios de OR. A&D.....800-923-HELP
 Ayuda para Padres (Prueba de Droga por el Dept. de
 Policía de Pendleton.....541-276-4411
 TM Consejería y Consulta.....541-276-1022
 Servicios Humanos del Condado de Umatilla
 (Tratamiento y Prevención de Alcohol, Droga y
 Juegos al Azar)
 Pendleton.....541-278-6330
 Hermiston.....541-564-9390
 Milton-Freewater.....541-938-3988
 Youthline / Youthlink (línea/eslabón para jóvenes)
1-877-YOUTH-911

SEGURIDAD DE ASIENTO DE CARRO

Centro de Recursos para Seguridad de Asiento de
 Carro En Gladstone, OR.....1-800-772-1315
 Safe Kids Umatilla-Morrow.....541-701-0351
 Técnicos con licencia están disponibles para hacerle
 una inspección gratis al asiento de carro:
 Oregon Policía del Estado.....541-278-4090
 Hermiston Dept. de Bomberos.....541-567-8822
 Hospital Good Shepherd.....541-667-3502
 Umatilla Morrow Head Start 541-564-6878 or
 1-800-559-5878 or 541-966-3354

INFORMACION DE CUIDADO DE NIÑO

CCR&R (Cuidado de Niño Recursos y Referencias)
1-800-559-5878 ó 564-6878
 División de Oregon para Cuidado de Niño
1-800-556-6616
 Parenting Education Classes541-289-8850
parenteducation@umchs.org

COMIDA DE EMERGENCIA/VIVIENDA/MEDICAL

Agape House.....541-567-8774
 American Red Cross.....541-276-1211
 Banco-Comida-Comunidad de Athena.....541-566-3422
 CAPECO (Programa de Acción de la Comunidad del
 Este y Centro de Oregon) 1-800-752-1139, 541-276-
 5073, ICON City-text the word ICON to 35819
 Confederación de Tribus de la Reservación Indígena
 de Umatilla Div. de Ser. Social.....541-276-7011
 Despensa de Comida de Echo.....541-376-8411
 Helping Hand (ayuda).....541-276-3418
 Housing Authority (vivienda).....541-567-3241
 Martha's House.....541-289-3344
 Milton-Freewater Bread Basket.....541-938-3158
 Oregon DHS Auto-Solvencia (SNAP/Food Stamps,
 OHP, TANF & Child Care Assistance)....
 1-866-395-4151 (Herm: 541-567-2253, Pend: 541-
 276-9000) Solamente OHP:.....1-800-699-9075
 Ore. Corp. Desarrollo Humano.....541-701-0550
 Despensa de St. Mary's Outreach.....541-276-2878
 Salvation Army541-276-3369
 Tonya's House.....541-276-2900

CRISIS FAMILIAR

24-hrs.-Crisis de Salud Mental.....1-866-343-4473
 Para Reportar Abuso ó Negligencia Infantil al DHS
 Servicios de Welfare para Niño.....1-800-547-3897
 Oficina en Pend: 276-9220; Hermiston: 567-2253

Violencia Domestica/Asalto Sexual 24 Horas:

Línea.....1-800-833-1161
 Pend: 541-276-3322 Herm: 541-567-0424
 Consejería de Crédito para el Consumidor
1-800-782-8851
 Anticoncepción de Emergencia.....1-888-NOT-2-LATE
 Adicción de Juegos al Azar-línea.....1-800-233-8479
 Guardián Centro de Cuidado.....541-276-6774
 Línea Nacional para Prevención de Suicidio
1-800-273-TALK ó 1-800-SUICIDE
 Oregon SafeNet.....1-800-723-3638
 Pioneer Relief Nursery (Guardería Infantil).....
541-215-1017
 Línea de Consejería para persona que se ha fugado
 de casa.....1-800-621-4000
 Servicios para Jóvenes del Condado de Umatilla.....
541-278-5447
 Línea de Sociedad para Jóvenes para conversar /
 Ayuda para Niños y Niñas.....1-800-342-6688

CONSEJERIA FAMILIAR/APOYO EMOCIONAL/

GRUPOS DE APOYO

Línea para Anorexia/Bulimia.....1-800-452-5413
 Families Connect (Special Needs Support Group)
familiesconnect@zoho.com
 Ministerios de Buen Samaritano.....541-276-6671
 Homestead Servicios para Jóvenes y Familia:
 Marigold Programa /Desorden de Comer/Imagen del
 Cuerpo / Preocupaciones/A&D Conserjería.....
541-276-5433
 Lifeways Umatilla, Inc: McNary.....541-922-6226
 Pendleton: 541-276-6207, Línea Gratis.....1-866-
 343-4473 (acceso 24 horas)
 Perdido y Encontrado-Alcance para Jóvenes.....
541-276-3987
 Línea para ayuda Militar.....
1-888-HLP-4-VET (1-888-457-4838)
 Concilio Nacional en Abuso y Violencia Familiar.....
1-800-222-2000
 PFLAG Pendleton (Padres y Amistades de Lesbianas
 y Homosexuales).....541-966-8414
 Pendleton Servicios Profesionales.....541-278-2222
 Pioneer Relief Nursery (Guardería Infantil).....
541-215-1017
 SIDS: Síndrome Infantil de Muerte de Cuna.....
 Agencia de Oregon1-800-303-7437

SERVICIOS DE SALUD E INFORMACION

Línea de Ayuda-SIDA.....1-800-342-2437
 E.S.D. Intervención Temprana.....1-800-927-5847
 G.S. Lactation Consultant541-667-3508
 *Healthy Kids Plan Outreach Promotorias
 *Healthy Start (Principio Saludable) del Condado de
 Umatilla.....541-564-6878
 *Mirasol Centro de Salud Familiar.....541-567-1717
 *OCDC Hermiston541-567-5567
 *OCDC Milton-Freewater541-938-0280
 Plan de Salud de Oregon.....1-800-359-9517
 Oregon Safenet.....1-800-723-3638 (SAFENET)
 Línea de Oregon para Dejar de Fumar.....
800-QUIT- NOWEspañol: 1-877-2NO-FUME
 Centros de Salud en Escuelas:
 • Pendleton High School.....541-966-3857
 • Sunridge Middle School.....541-966-3432
 • Servicios para Veteranos.....541-278-5482
 WIC (Mujeres, Infantes, y Niños): alimentos,
 información nutricional para mujeres embarazadas
 elegibles y mujeres amamantando y sus niños:
 Oficina en Hermiston541-667-2545
 Milton-Freewater.....541-938-5595
 Pendleton.....541-966-3354
 Departamento de Salud del Condado de Umatilla
 ofrece:

SERVICIOS DE SALUD (cont.)

- Inmunizaciones/Prueba de Enfermedades Contagiosas
- Plan Familiar/Prenatal/Referencias
- Programas-Visita en Hogar: Babes First, CaCoon - (Bebes Primero, programa capullo, Nurse Family Partnership)
- Educación de Salud para Adolescentes: Mi Futuro Mi Elección
- Evaluaciones para AIDS/HIV/STD
 Hermiston.....541-567-3113
 Pendleton541-278-5432
 Yellowhawk-Centro de Salud.....541-966-9830

CUIDADO DE HOSPITAL

Hospital Good Shepherd.....541-667-3400
 Centro Medical Kadlec.....509-946-4611
 Hospital St. Anthony541-276-5121
 Centro Medical St. Mary509-525-3320
 Centro Medical para Veteranos - Walla Walla.....
1-888-687-8863

INFORMACION Y REFERENCIAS

BMCC GED/Info-Diploma.....541-278-5803
 CASA siglas en Ingles (Defensor Especial Nominado
 por el Tribunal).....541-289-8850 est. 104
 Resolver Problema Legal.....1-800-452-7636
 Oficina Regional de Ayuda Legal.....541-276-6685
 Línea de Emergencia de Beneficios Publicos
1-800-520-5292
 Div. del Estado para Sostén de Niño... 541-276-6932
 Div. del Condado para Sostén de Niño...541-278-6281
 Tribunal del Estado-Ley Familiar.....
541-278-0341 (est. 240)
 Condado de Umatilla Srvs-Veteranos...541-278-5482
 Programa de Inversión para Jóvenes ...541-278-5447

CONSEJERIA PARA EMBARAZO

Sociedad de Ayuda para Niños y Niñas/Embarazo
 Línea para Conversar1-800-342-6688
 Planes para ser Padre ó Madre1-800-230-PLAN
 Anticoncepción de Emergencia.....1-888-NOT-2-LATE
 Pendleton Servicios para Embarazo.....541-276-5757
 Hermiston Servicios para Embarazo...541-567-2393

ANCIANOS Y GENTE CON DISCAPACIDADES

ARC del Condado de Umatilla.....541-567-7615 ó
1-866-600-7615
 CAPECO... 1-800-752-1139 Sr. Servicios incluyen:
 Entrega de Comidas a Domicilio (meals-on-wheels),
 sitios de comida para ancianos, manejo de dinero y
 pago de cobros, apoyo para proveedor de cuidado
 familiar, cuidado en-el-hogar, información y
 referencia, asistencia legal, cuidado para descanso,
 manejo de caso, transporte, y oportunidades para
 ser voluntario.
 Centro de Mediación Clearview y Recurso para
 Discapacidades541-276-1130
 Desarrollo para Discapacidades de la Comunidad para
 Condado de Umatilla.....541-276-0452
 Centro del Este de Oregon para Vivienda
 Independiente.....541-276-1037 ó 1-866-248-8369
 E.S.D. Intervención Temprana/Niñez Temprana
 Educación Especial.....1-800-927-5847
 Foster Grandparents (Abuelos de Crianza) y
 Programa de Compañero de Anciano.....541-276-4474
 Proyecto Horizon:
 Hermiston.....541-567-8374
 Milton-Freewater.....541-938-5658
 Pendleton.....541-278-2777
 Oregon-Departamento de Servicios Humanos de la
 Comunidad Ancianos y Gente con Discapacidades:
 Hermiston:541-567-2274
 Pendleton:541-278-4161
 Milton-Freewater:541-938-6627
 Agencia del Seguro Social1-800-772-1213