



# Actividades de Vroom

Ya sea la hora de las comidas, a la hora de bañarse o en cualquier otro momento, hay muchísimas formas estupendas de ayudar a desarrollar el cerebro de tu niño. Este PDF tiene algunas actividades para desarrollar el cerebro para niños de 0 a 5 años. Imprímelas, ponlas en tu refrigerador, corta las tarjetas y ponlas en tu bolso, lo que sea que te ayude a recordar que estos momentos estupendos están a tu alrededor en las cosas que ya haces.

Mira las páginas que sean relevantes para ti y tu niño, e imprima las que desees. Por ejemplo, las edades de 0 a 1 están en las páginas 2 a 5, etc. Si tienes un amigo o amiga, familiar o miembro de la comunidad a quien le podría gustar algunos “desarrolladores del cerebro”, ¡compártelos también con ellos!



## Balbucear

No dudes en balbucear. Cuando tu niño comience a hacer ruidos, haz de cuenta que es una conversación real e imita los sonidos a medida que los hace. ¡Comprueba cuántas veces pueden hacerlo una y otra vez!

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Todos los tipos de “conversaciones” contribuyen a desarrollar el cerebro de los bebés, incluso cuando aún están aprendiendo a hablar. Al seguir la iniciativa de tu niño y responder, estarás estimulando las conexiones que él o ella necesitará para el desarrollo del lenguaje y la comunicación más adelante.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## Fiesta de baile

Es posible que tu niño aún no camine, pero, con tu ayuda, definitivamente podrá bailotear. Así que pon algo de música y sostén tu niño mientras bailas. Cuando estén sentados juntos, ¡agita tus brazos y comprueba si tu niño puede hacer lo mismo!

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Prestar atención a los sonidos y los movimientos es un primer paso para poder escuchar los sonidos - una habilidad necesaria para la lectura.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## Peek-a-Boo (Está o no está)

Toma lo que esté cerca, como una manta, un libro o tus manos, y úsalo para jugar a “Está, no está” con tu niño. Primero escondes tu rostro detrás de lo que hayas elegido y dices “¡no está!” Después haz que tu niño sea quien se esconda.

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

El juego Peek-a-Boo ayuda a tu niño a aprender que tú sigues allí, aunque estés escondida. ¡Pero lo más importante es que es divertido! Tu cara y tu voz son los juegos favoritos de tu niño.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## Informe de estado del tiempo

A la hora de ir a la cama, habla con tu niño sobre el estado del tiempo de hoy y lo que significa para ti. “Hoy estaba FRÍO. ¡Ojalá hubiera llevado una chaqueta gruesa porque estuve fuera toda la mañana!”

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Hablar sobre las actividades de cada día ayuda a desarrollar el vocabulario y las destrezas de comunicación de los niños, ¡y su cerebro!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## El imitador

Al igual que tú, los niños experimentan muchas emociones diferentes todos los días. Haz caras que reflejen cómo parece estar sintiéndose tu niño. Habla con él/ella sobre el por qué estás haciendo esas caras. “Estás sonriendo y te ves feliz y yo estoy sonriendo y también estoy feliz”.

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Cuando imitas la cara que está haciendo tu niño, estás ayudándolo a expresar lo que está pensando y sintiendo a pesar de que todavía no pueda hablar. Estas “conversaciones sin palabras” comienzan a ayudar a tu niño a aprender sobre los sentimientos y las emociones de los demás.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## Recuerdos de lactancia

Cuando amamantas o le das el biberón a tu niño, usa ese tiempo para contarle una historia sobre algún acontecimiento feliz que recuerdes de tu infancia. Cuando tu niño haya terminado de alimentarse y responda a tu voz, hazle el mismo sonido que acaba de hacer.

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Tu voz es el sonido favorito de tu niño. Incluso si tu niño no puede aún decir las palabras, te está escuchando y está aprendiendo qué sonidos van juntos en las palabras, lo que es una base importante para el lenguaje más tarde.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Jugar a vestirse

Aunque parezca que tu niño no entiende, cuéntale todo lo que estás haciendo mientras le ayudas a prepararse en la mañana. Comienza explicando cómo elegiste la ropa de tu niño y continúa a partir de allí. Haz contacto visual y responde a los sonidos que haga.

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Piensa como si fueras un locutor deportivo - que responde con sonidos y gestos. Estas conversaciones recíprocas ayudan a que tu niño establezca vínculos afectivos contigo y comience a asociar las palabras con sus experiencias.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Conversaciones durante el cambio de pañales

Mientras le cambias los pañales a tu niño, haz ruidos divertidos y fíjate si puedes hacerlo reír o hacer gorgoritos, y luego imita sus sonidos. Comprueba cuántas veces pueden hacerlo una y otra vez. Sigue la iniciativa de tu niño y tengan una conversación con gestos y sonidos.

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Si sigues la iniciativa de tu niño y también respondes, desarrollarás las conexiones que su cerebro necesitará para la conversación y el lenguaje más adelante.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Un cuento sobre un niño alto

La próxima vez que cambies los pañales a tu niño, cuéntale una historia tonta sobre el niño más alto del mundo mientras extiendes sus brazos sobre su cabeza.

Edades 0-1

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Tu voz es el sonido favorito de tu niño. Aunque todavía él/ella no pueda hablar, ya está incorporando tus palabras y usándolas para crear las bases para el lenguaje futuro.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Canta mientras cambias

Canta una de tus canciones infantiles favoritas mientras cambias a tu niño, pero incluye su nombre en la canción: “Row, Row, Row (el nombre de tu niño), rema suavemente río abajo...”, o “Mece a Rock (el nombre de tu niño) en lo alto del árbol...” Anímalo a cantar junto contigo.

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Tu niño aprende nuevas palabras y sonidos mientras tú cantas. Cuanto más significativas y divertidas sean las palabras que escucha, más apreciará el lenguaje. Esto ayudará a que tu niño aprenda más palabras para usarlas cuando comience a hablar.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Caja de Peek-A-Boo

Los elementos de uso diario son juguetes maravillosos. Dale a tu niño una caja de pañuelos vacía y una cuchara. Deja que él/ella vea cómo tú pones la cuchara en la caja. ¿Está mirando? Agita la caja. Pon tu mano dentro de la caja y saca la cuchara. Ríete. Ahora es el turno de tu niño. Dale la cuchara. ¿Qué hace él/ella?

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Es un juego simple, sin embargo, tu niño estará explorando una idea importante: Los objetos y las personas siguen existiendo incluso cuando no los vemos. Aunque tu niño aprenderá esto recién cuando tenga alrededor de dos años, ¡practicarlo es divertido! Repite este juego con frecuencia.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Caja con manta

Coloca una cuchara o uno de los juguetes de tu niño dentro de una caja. Tápala con una manta y di, “Adiós”. Después quita la manta y di, “Hola”. Hazlo otra vez. Ahora es el turno de tu niño. ¿Qué hace él/ella? ¿Qué crees que está pensando tu niño?

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Tu niño está aprendiendo que algo existe incluso cuando él/ella no puede verlo, y está aprendiendo a retener la imagen de algo en su mente. Esta habilidad del pensamiento es necesaria para incentivar la imaginación, la creatividad y para usar letras que representan sonidos en la lectura.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Sensaciones que provoca la esponja

Mientras lavas los platos, permite que tu niño juegue con una esponja limpia en un lugar donde no mojará todo. A tu niño le encantará la textura. Muéstrale cómo puede escurrir y absorber agua con la esponja. Pídele a tu niño que describa esta experiencia.

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Cuando tu niño siente cosas nuevas y escucha palabras nuevas en conversaciones como estas, estará estableciendo conexiones en su mente que son la base para la lectura y las matemáticas. Tu niño aprende de tus palabras y tus acciones, ¡especialmente cuando se divierte!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Platos sucios, risas tontas

Mientras lavas la vajilla, muéstrale a tu niño un plato sucio y dile, “puaj” con una cara divertida. Tu expresión debería hacer reír a tu niño. Con cada nuevo plato, usa una nueva palabra, como “pegajoso” o “pegoteado”. Verifica también qué palabras divertidas puede proponer él/ella.

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Tu niño adquiere habilidades de comunicación a partir de tu tono de voz, expresiones faciales, movimientos corporales y palabras. También aprende a disfrutar del sonido de las palabras cuando tú usas palabras divertidas.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## El bebé chef

La preparación de comidas ofrece oportunidades maravillosas para que tu niño vea, huela, escuche, toque y pruebe. Siéntalo en su silla alta de manera segura, y cuéntale una y otra vez lo que estás cocinando. Dale un trozo de plátano para que aplaste y coma, o cereales para masticar.

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Quizás te parezca que tener a tu niño allí mientras cocinas no es demasiado importante. Pero estarás desarrollando su curiosidad natural cuando le cuentes lo que estás haciendo. Invitarlo a explorar cosas nuevas lo ayudará mucho en la escuela, y durante el resto de su vida.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## Nombra ese objeto de la vajilla

Mientras guardas la vajilla limpia, sostén cada objeto y dile a tu niño: “¡Nombra este Objeto de la Vajilla!”. ¡Plato! ¡Tazón! ¡Tenedor! Y así sucesivamente. Hazlo divertido como un espectáculo de juegos. Tú sostienes el objeto, tu niño te dice qué es o tú dices qué es, ¡y luego pasa al siguiente!

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción auspiciado por Mind in the Making

Tu niño aprende a establecer conexiones entre las palabras y los objetos cuando puede verlos y oír al mismo tiempo. Estas conexiones son importantes para desarrollar destrezas para el lenguaje hablado y la lectura.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## Caras divertidas

Después de lavarle los dientes a tu niño en la noche, hagan un juego tonto juntos frente al espejo. Pide a tu niño que haga una cara divertida y luego imítalo. Después cambia y pide a tu niño que imite tu cara más tonta. ¡La diversión que pueden disfrutar es ilimitada!

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción auspiciado por Mind in the Making

Turnarse para imitar lo que hace el otro le ayuda a tu niño a practicar cómo prestar atención a tu cara tonta para poder copiarla. Prestar atención le ayuda a concentrarse y enfocarse, habilidades importantes cuando se trata de aprender y resolver problemas.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



## La maravilla de los dientes

Cuando estés cepillando los dientes de tu niño, mírense juntos al espejo. Habla sobre las similitudes y las diferencias entre tus dientes y sus dientes. Por ejemplo, tú tienes más dientes, y más grandes, pero los dos pueden hacer caras divertidas. Sigue la iniciativa de tu niño y pregúntale lo que observa.

Edades 1-2

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción auspiciado por Mind in the Making

Comparar cosas que son iguales y diferentes le ayudará a tu niño a clasificar sus experiencias en categorías y establecer conexiones, habilidades que, en el futuro, serán importantes para lectura, matemáticas y ciencias. ¡Esto también aumenta sus conexiones contigo!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.

vroom

## Limpiadores de bolsillos

Deja que tu niño te ayude a vaciar tus bolsillos por la noche. Saca los artículos que sean seguros para compartir con él/ella uno a la vez. A medida que lo haces, cuéntale sobre tu día y de dónde provino ese artículo. Por ejemplo, “Esta tarjeta es para subir al autobús e ir al trabajo”.

Edades 2-3

joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Los niños adoran escuchar sobre los días de los adultos, especialmente las cosas buenas que suceden. Al compartir historias, estás ayudando a tu niño a aprender sobre tu mundo ¡y también a desarrollar su vocabulario!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.

vroom

## El cabello de él, el cabello de ella

Mientras cepillas el cabello de tu niño, compara el cabello de él/ella con el de otras personas. “¿Quién tiene el cabello rizado como tú? ¿Quién tiene el mismo color de cabello que el tuyo? ¿Quién tiene el mismo color de cabello que el mío?”

Edades 2-3

joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Las conversaciones de ida y vuelta sobre el cabello de tu niño en comparación con el de otros le ayuda a aprender a prestar atención a lo que ve, a usar su memoria, y a agrupar elementos en categorías. Todo eso es importante para el desarrollo del vocabulario y las habilidades matemáticas.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.

vroom

## La hora de las melodías

Convierte la hora del juego en la hora de la música. ¿Cuál es una de las canciones favoritas de tu niño? Canta una estrofa para él/ella y luego haz una pausa. ¿Puede él/ella cantar las siguientes palabras? Túrnense una y otra vez, y lleven el ritmo con palmas. ¡Juntos, tú y tu niño crean música maravillosa!

Edades 2-3

joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

La hora de la música se convierte en la hora del aprendizaje. Al ayudar a tu niño a prestar atención a las palabras de las canciones y el ritmo, le estarás ayudando a aprender a escuchar con atención. Recordar las palabras y las melodías de las canciones también fortalece la memoria de tu niño.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.





vroom

## La torre de tazas

No necesitas demasiado para construir cosas divertidas en la casa. Toma algunas tazas de plástico y apílalas para hacer una torre y después muéstrale a tu niño qué divertido es tirarla. Dale las tazas y deja que lo intente. ¡Túrnense para construir todo tipo de torres nuevas!

Edades 2-3

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Apoyar a los niños mientras exploran y descubren les facilitará el aprendizaje durante el resto de su vida. Este juego también ayuda a tu niño a descubrir de qué modo funciona el mundo físico a su alrededor. ¡Tengan una conversación de ida y vuelta sobre sus descubrimientos!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## La percepción de la ropa recién lavada

Dale a tu niño una oportunidad para explorar texturas cuando estás guardando la ropa recién lavada. Antes de doblarla, pásala primero a tu niño y pregúntale cómo se siente cada prenda. ¿Es suave, áspera, delgada, pesada? ¿Qué otra cosa se siente así?

Edades 2-3

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Este juego ayuda a tu niño a “pensar como un detective” porque él/ella está usando sus sentidos (incluido el tacto) para entender el mundo que le rodea.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## El tazón medio lleno

Cuando tu niño esté comiendo de un tazón, tengan una conversación recíproca sobre cuán lleno está el tazón. ¿Está un poco lleno? ¿Está medio lleno?

Edades 2-3

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Cuando tienes una conversación recíproca sobre cuán lleno está el tazón, estás ayudando a tu niño a adquirir nociones básicas sobre matemáticas. ¡También le ayuda a aprender palabras nuevas!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.

vroom

## Lecciones de cocina

Sin importar lo estés cocinando, tu niño puede ser tu asistente. Dale a tu niño una descripción paso a paso de los ingredientes que estás usando y, si es seguro, déjale olerlos o probarlos. Entabla una conversación sobre qué es lo que estás preparando: “Los pimientos rojos hacen que los frijoles queden picantes”.

Edades 2-3

joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción auspiciado por Mind in the Making

Hablar sobre las actividades de cada día mientras las haces ayuda a desarrollar las habilidades de comunicación de los niños, ¡y su cerebro! Asegúrate de señalar los objetos mientras dices sus nombres para ayudar a tu niño a aprender palabras nuevas.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.

vroom

## El meteorólogo a la hora de bañarse

Usa el tiempo en que tu niño está en la bañera para hablar acerca del clima. Rocía agua sobre tus brazos y habla acerca de la lluvia. Permite que tome su turno, rociando agua sobre sus brazos. Cuando estés vaciando la tina, muéstrale a tu niño cómo el agua se parece a un tornado. Túrnense para destapar y tapar el desagüe, para dejar que el agua se arremoline.

Edades 2-3

joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción auspiciado por Mind in the Making

Conversar ayuda a desarrollar el cerebro de los niños; tu niño está adquiriendo nuevas palabras y aprendiendo sobre la noción de causa y efecto cuando ve el agua escurrirse por el desagüe.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.

vroom

## Salpico, chapoteo y vierto

Toma dos tazas antes del momento de bañarse. Dale una taza a tu niño y vierte agua de tu taza a la de él. Luego pide a tu niño que vierta agua de su taza de vuelta a la tuya. ¡Cuenta la cantidad de veces en voz alta y comprueba cuántas veces pueden repetirlo!

Edades 2-3

joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción auspiciado por Mind in the Making

Apoyar a los niños mientras exploran y descubren les facilitará el aprendizaje durante el resto de su vida. Contar en voz alta también ayuda a tu niño a desarrollar una percepción más sólida de los números.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Yo elijo, tú eliges

Cuando vistas a tu niño en la mañana, toma sus pantalones y dile que encuentre una camisa que haga juego con el color de esos pantalones.

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Este juego ayuda a tu niño a establecer conexiones y agrupar elementos similares. Tu niño podría tener una buena explicación sobre por qué las cosas van juntas. Escucha sus ideas. Si la idea de tu niño no da resultado, explica por qué.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Show de luces

Convierte la hora del juego en un show de luces con tu niño. Levanta a tu niño para que pueda alcanzar el interruptor de la luz, o déjalo pararse sobre una silla firme (quédate cerca para mantenerlo seguro). Di “prende” o “apaga” y ve si tu niño puede apretar el interruptor de manera que coincida con tus palabras. ¡Después es el turno de tu niño para que te dé las indicaciones!

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Este juego le enseña a tu niño acerca de cómo una acción provoca otra (causa y efecto). Cuando uno de ustedes aprieta el interruptor, habla sobre cómo se encienden y se apagan las luces. También es la oportunidad para que tu niño escuche palabras nuevas, como “voltear” y “electricidad”.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Movimientos de baile

La hora del juego puede convertirse en la hora del baile. Pon algunas melodías en tu teléfono o radio y comienza a bailar de forma divertida: sacude una pierna, menea tus caderas. ¿Puede tu niño copiar tus movimientos? En la siguiente canción, es el turno de él/ella de tomar la iniciativa. ¡Háganlo una y otra vez hasta que se cansen de bailar!

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

¡Aunque no lo creas, los juegos de baile pueden ser estupendos desarrolladores del cerebro! Este en particular le enseña a tu niño a prestar atención a sonidos y ritmos, y a imitarle usando su cuerpo. También le da la oportunidad de ser líder y esa es una sensación positiva.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Pie grande, pie pequeño

Mientras lavas la ropa, pide a tu niño que ayude con una combinación simple de calcetines. Mientras lo haces, habla sobre quién tiene pies grandes y quien tiene pies pequeños en tu familia. Mantén una conversación sobre qué calcetines van juntos y por qué. ¿Tienen el mismo color, diseño, o tamaño? Ayúdalo a tu niño sostener los calcetines al lado de sus pies, luego de tus pies y habla sobre las diferencias.

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Agrupar objetos en categorías (comprendiendo qué es igual y qué es diferente) y tener una conversación de ida y vuelta sobre ellos ayuda a tu niño a entender el mundo que le rodea.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Ropa limpia

Al guardar la ropa lavada, pide a tu niño que encuentre los lugares en los cajones o estantes donde va la ropa limpia. Si tu niño propone un lugar diferente adonde tú la pondrías, explica tus motivos para ponerla en otro lado.

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Agrupar objetos en categorías (comprender qué es igual y qué es diferente) es un ejercicio importante que estimula las conexiones en el cerebro en crecimiento de tu niño. Sostener una conversación recíproca enriquece mucho el aprendizaje.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Mini chef

Cuando estés cocinando, pide a tu niño que te ayude con tareas simples, como agregar un ingrediente. Pregunta a tu niño lo que piensa que sucederá cuando agregues el ingrediente (como por ejemplo, verter una taza de leche en la harina) y luego conversen sobre lo que sucede en realidad.

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Este es un experimento científico de la vida real. Adivinar qué podría suceder fomenta la curiosidad de tu niño, elemento fundamental para el aprendizaje.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## El tamaño de los bocados

Usa la hora de las comidas para hablar sobre lo que tienen en sus platos. Luego de cortar la comida de tu niño y la tuya, toma un bocado y cuenta cuántos trozos quedan. Luego dile a tu niño que tome un bocado y cuente cuántos quedan. ¡Túrnense una y otra vez hasta que se sientan llenos!

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Las conversaciones recíprocas sobre lo que están haciendo desencadenan nuevas conexiones en el cerebro en desarrollo de tu niño. Contar los trozos en tu plato mientras los comes le ayuda a aprender a contar mientras se divierte.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Contar a la hora de bañarse

Cuando tu niño esté en la bañera, piensen en todas las cosas que pueden contar juntos. Por ejemplo, la cantidad de veces que tu niño hace salpicar, la cantidad de veces que viertes agua sobre él. Túrnense para contar y hablar sobre lo que están haciendo.

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Contar pequeñas cantidades de cosas ayuda a tu niño a entender que los números van en una secuencia, desde los más pequeños a los más grandes.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Resumen diario

Convierte el momento de ir a la cama en un espacio de reflexión sobre el día de tu niño. Pregunta a tu niño si primero se vistió o desayunó. Dile también lo que tú recuerdas. Si deseas hacerlo divertido, cambia el orden: “saliste y luego te vestiste” y haz que tu niño te corrija.

Edades 3-4

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Ayudar a tu niño a describir partes de su día contribuye a desarrollar sus habilidades de comunicación.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## ¿Cuál es el nombre de esa prenda de vestir?

¡Intenta que tu niño se vista de una manera diferente esta mañana! Prepara las prendas de tu niño, pero en lugar de pedirle que encuentre sus pantalones, pregúntale, “¿Puedes encontrar la prenda que usas en tus piernas? ¿En tus pies?” Sigue jugando hasta que tu niño esté vestido.

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Esta nueva manera de vestirse le ayuda a tu niño a poner en práctica la información que él/ella tiene en su mente, lo que los científicos denominan la “memoria de trabajo”. ¡Utilizar información que conoces de maneras diferentes le ayudará a alcanzar el éxito en la escuela y en la vida!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Elecciones a la hora del juego

Elije un color o una letra con tu niño y como equipo hagan una búsqueda del tesoro para encontrar tantas cosas como puedan en tres minutos. ¿Cuántas cosas en la casa son azules? Cuenten en voz alta, a medida que encuentran cada cosa. También pueden jugar con letras: ¿Cuántas cosas ves que comienzan con la letra T?

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Los juegos del tipo “Veo-Veo” como este son excelentes desarrolladores del cerebro. Hacen que tu niño tome conciencia de su entorno y le enseña a establecer conexiones entre cosas similares. Puedes probar este juego con letras, colores, formas... ¡con cualquier cosa en realidad!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Clasificadores de medias

Mientras lavas la ropa, pídele a tu niño que te ayude a combinar los calcetines. Pídele que te ayude a combinarlos por tamaño. Después cambia las reglas y pídele a tu niño que los combine por color. Tengan una conversación interactiva sobre lo que están haciendo.

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Agrupar objetos en categorías ayuda a tu niño a comprender el mundo que lo rodea. Cuando le pidas a tu niño que cambie las reglas de un juego (de colores a tamaños), lo estás ayudando a pensar en forma flexible y a no permanecer en piloto automático.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Música al ritmo de los utensilios de cocina

Cuando estés cocinando, permite que tu niño cree un instrumento usando un recipiente de plástico con cucharas para medir o llaves adentro. Crea un cierto ritmo con palmas y pídele a tu niño que intente copiar tu ritmo con su instrumento casero. Después haz que sea su turno para dirigir, y tú sigue su ritmo.

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Repetir un juego como este una y otra vez ayuda a tu niño a prestar atención y recordar el patrón de los ruidos. ¡Es un excelente desarrollador del cerebro!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Presentación de salado y dulce

Cuando estés en la cocina, deja que tu niño pruebe algunos granos de sal y luego un poco de azúcar. Pregúntale qué sabor tienen. ¿Cuál le gusta más a tu niño? ¿Qué comidas saben como que podrían tener sal y qué comidas saben como que tienen azúcar?

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Las experiencias de primera mano como éstas ayudan a tu niño a pensar como un científico, utilizando sus sentidos para entender el mundo que le rodea. Tener conversaciones recíprocas sobre estos descubrimientos enriquece las experiencias aún más.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## La botella para el baño

Dale a tu niño una botella de plástico transparente para jugar en la bañera. ¿Cuántas cosas diferentes puede hacer con ella? ¿Empujarla bajo el agua? ¿Llenarla de agua? ¿Hacerla flotar como un barco? Mientras tu niño prueba algo nuevo, pregúntale, “¿Qué crees que sucederá?”

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

A tu niño le gusta hacer que sucedan cosas. Y es mucho más divertido cuando observas y compartes la alegría de tu niño haciendo que adivine qué sucederá mientras descubre más cosas acerca de su mundo y el impacto sobre el modo en que funcionan las cosas. Cuando tu niño juega de este modo, está pensando como un científico.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Bocaditos de agradecimiento

A la hora de ir a la cama, túmense con tu niño para enumerar las cosas por las que están agradecidos. Aquí incluimos una fácil para comenzar: “¡Agradezco tener a ti!” Luego, ayuda a tu niño a pensar en algo por lo que se sienta agradecido de tener en su vida. Comprueba cuántas veces pueden hacerlo una y otra vez.

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Todas las conversaciones recíprocas desarrollan el cerebro de tu niño. Después de que él diga algo, vuelve a repetirlo en oraciones completas. ¿Sabías que se ha demostrado que prestar atención a las cosas positivas de tu vida conduce a obtener más felicidad y satisfacción? ¡Para ambos!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Recuento diario

La hora de ir a la cama es un excelente momento para recordar todas las cosas divertidas que tú y tu niño hicieron durante el día. De modo que esta noche, pregunta a tu niño cuáles fueron las actividades más divertidas de su día, como meterse en un charco o hacer burbujas a la hora del baño. Luego comparte tus mejores momentos con tu niño: ¡le encantará que le cuentes sobre tu día!

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Al reflexionar sobre su día juntos, estarás ayudando a tu niño a desarrollar su vocabulario y las habilidades de memoria. Y al compartir un evento de tu día, le darás a tu niño una idea del mundo de los adultos.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.



vroom

## Tienda pequeña

Toma una manta para armar una tienda pequeña a la hora de ir a la cama. Simula estar acampando al aire libre con tu niño. Dile: Shh... ¿qué oyes? ¿Ves? ¿Hueles? ¿Qué crees que está sucediendo fuera de nuestra tienda? Luego, ¡toma una foto de tu niño en su campamento! ¡Compártela con otros!

Edades 4-5

 joinvroom.org



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

La simulación es muy importante para el aprendizaje; ayuda a tu niño a imaginar, a ser creativo y adoptar la perspectiva de otros. ¡Y es divertido!

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis para teléfonos celulares Vroom Del Día.